

# IL CLUB 4000 IN CIFRE

---

*Gian Battista Parigi, di Pavia, appassionato membro e prezioso collaboratore del Club 4000, ha elaborato, in base ai dati forniti dai membri del nostro Club e disponibili a fine 2005, una serie di statistiche che riteniamo utile segnalare al fine di meglio conoscere le caratteristiche dei componenti questo Club. Eccoli:*

## Le persone

---

*(Dati calcolati su 150 soci all'ottobre 2005 – parzialmente mancanti per 3 soci)*

### *Caratteristiche demografiche*

- 135 maschi, 15 femmine
  - 4 coppie sposate
  - 1 coppia di gemelli
  - 1 padre e figlio
  - 5 guide
  - 1 aspirante guida
  - 6 INSA
  
- Età media : 53,6 anni (da 27 a 88 anni)

***Tab. 1 - Distribuzione in fasce di età***

Fascia d'età	Numero soci	% sul totale
Da 20 a 29 anni	2	1,3 %
Da 30 a 39 anni	15	10 %
Da 40 a 49 anni	40	26,6 %
Da 50 a 59 anni	43	28,6 %
Da 60 a 69 anni	31	20,6 %
Da 70 a 79 anni	12	8 %
Oltre 80 anni	4	2,6 %

## Tipologia vette salite

Ogni socio ha salito in media **47,9 vette** (per definizione il range va da 30, minimo requisito per accedere al Club, a 82 per i Soci "full").

<i>Tab. 2 – Attività dei soci</i>		
<i>Numero vette salite</i>	<i>Numero soci</i>	<i>% sul totale</i>
da 30 a 39	54	36,0 %
da 40 a 49	24	16,0 %
da 50 a 59	36	24,0 %
da 60 a 69	24	16,0 %
da 70 a 79	7	4,7 %
80	1	0,7 %
full	4	2,7 %

Provenienza dei soci:

- 120 Italia

Val d'Aosta	5	Piemonte	49	Liguria	10	Lombardia	33
Veneto	9	Trento/BZ	3	Friuli VG	2	Emilia Romagna	1
Toscana	4	Umbria	1	Lazio	2	Abruzzo	1

- 18 Svizzera
- 3 Germania
- 3 Slovacchia
- 2 Spagna
- 2 Regno Unito
- 1 Francia
- 1 Olanda

## Durata dell'attività alpinistica sui 4000

La durata media dell'attività alpinistica, cioè il numero di anni trascorsi fra il primo e l'ultimo 4000 salito, è stata calcolata fra l'età di salita del primo 4000, presa arbitrariamente per tutti pari a 18 anni, e quella dell'ultimo 4000 salito, ed è risultata pari a **30,5 anni**, con un range da 6 (i più giovincelli, ancora in attività) ed i 56 anni (i più... maturi ancora in attività). A questo proposito, 3 soci hanno scalato il loro più recente 4000 ad oltre 70 anni di età (rispettivamente 71, 72 e 74 anni).

Partendo dal calcolo di cui sopra si nota come i soci abbiano scalato in media 1,86 nuove cime per ogni anno di attività, con un range da 0,71 (meno di una cima all'anno) a 10,17 (il consocio svizzero che ha salito tutti i 4000 del suo Paese in un solo mese). In particolare, 20 soci hanno scalato meno di un nuovo 4000 per ogni anno di attività, 85 da 1 a 2 per anno, 22 da 2 a 3 per anno, 16 stakanovisti delle vette oltre 3 nuove cime per ogni anno di attività per giungere al di cui sopra con 10/anno.

I soci "attivi" (con l'ultimo 4000 salito dal 2000 in poi) sono esattamente 100, 47 sono quelli con ultima salita svolta prima del 2000 (dal 1968 al 1999), di tre mancano i dati.

## Le montagne

---

Gli 82 “4000” delle Alpi, secondo il “censimento” dell’UIAA prima descritto, sono distribuiti in sei gruppi (1-Delfinato, 2 vette; 2-Gran Paradiso, 1 vetta; 3-Monte Bianco, 28 vette; 4-Pennine, 41 vette; 5-Oberland, 9 vette; 6-Bernina, 1 vetta).

Per una più significativa e dettagliata esposizione delle medie relative ai diversi **gruppi**, nelle successive tabelle si sono accorpati i gruppi 1, 2 e 6 (4 vette: Barre des Ecrins ed il suo satellite Dome de Neige des Ecrins, Gran Paradiso e Bernina) mutuando dal Dumler-Burkhardt <sup>(1)</sup> la definizione di “giganti solitari”.

I gruppi 3 e 5 sono stati lasciati come tali.

Il gruppo 4 “Pennine”, il più numeroso, è stato suddiviso in “Pennine Occidentali” (19 vette, dal Gran Combin di Valsorey al Lyskamm Orientale); “Monte Rosa” (9 vette); “Pennine Orientali” (13 vette, Gruppi dei Mischabel e della Weissmies).

### *Dati di calcolo*

L’ **altezza** è quella ufficiale ripresa dall’elenco UIAA (dato cartografia italiana), e va dai 4000 m. esatti delle Droites sino ai 4810 m. del M.Bianco, con una media di 4210 m.

Il **numero volte** e la **% soci** rappresentano la frequenza con cui gli 82 “4000” sono stati saliti dai soci del Club 4000, in termini assoluti e percentuali (dati riferiti a 143 soci). Nessuna cima ha raggiunto l’ “en plein” del 100 %: ci vanno vicino il Breithorn e la Punta Gnifetti, salite dal 97,2% dei soci. All’altra estremità della scala stanno il Picco Luigi Amedeo e l’Isolée delle Aiguilles du Diable (nome in questo contesto quanto mai appropriato), salite da solo il 5,6% dei soci.

Il grado di **difficoltà** è stato ripreso dal Goedecke <sup>(2)</sup> ed espresso con le sigle classiche, da “F” (facile) a “TD” (molto difficile) passando per PD (poco difficile), AD (abbastanza difficile) e D (difficile), eventualmente integrati da “+” o “-“, per un totale di 9 progressivi gradi di difficoltà, espressi anche numericamente da un **quoziente difficoltà** da 1 a 9, per consentire il calcolo delle medie. Risulta così che 11 vette sono facili (di queste, 5 sono F+) , 37 poco difficili (6 PD+), 23 abbastanza difficili (4 AD-, 2 AD+), 4 difficili e 7 molto difficili.

La **quota base** - da cui calcolare il **dislivello** alla vetta - è stata ripresa sempre dal Goedecke, scegliendo, nel caso di più località di partenza possibili, quella più alta raggiungibile con mezzi meccanici (scelta forse eticamente discutibile, ma piattamente realistica. Alzi la mano chi ha salito il Mönch partendo a piedi da Fiesch e cammellandosi tutto il dislivello. D’altro canto, è già stato detto che “Lo spirito è forte, ma la carne è debole”...). Con 587 m. dalla stazione di Mittelallalin, l’Allalinhorn è la vetta che presenta il dislivello più contenuto, mentre tre dei giganti che sovrastano dai due lati la valle di Zermatt, il Täschhorn, il Weisshorn e il Dom, offrono ai loro spasimanti micidiali dislivelli superiori ai 3000 metri (sino ai 3115 del Dom), non negoziabili con il fraudolento ricorso a impianti di risalita.

## Valori medi complessivi

Tab. 3 - Valori medi complessivi dei gruppi

Gruppo	Altezza	n.volte	% soci	qzdiff	quotabase	dislivello
Media 1,2,6-giganti solitari	4057	106,5	74,5	2,8	1926	2131
Media 3-Monte Bianco	4175	45,7	32,0	6,7	2373	1802
Media 4a-Pennine Occidentali	4241	99,0	69,2	3,7	2488	1753
Media 4b-Pennine-Monte Rosa	4414	123,0	86,0	2,1	3161	1253
Media 4c-Pennine Orientali	4216	100,6	70,4	3,4	2441	1774
Media 5-Oberland	4107	77,3	54,1	4,2	2351	1756
Media complessiva	4210	81,7	57,1	4,5	2473	1737

Dall'insieme delle medie si osserva che quello del **Monte Rosa** è il gruppo con la quota media più alta (ma anche quello che presenta la più elevata "quota base" ed il minore dislivello medio, date le numerose possibilità di risalita meccanica che consentono di "risparmiare" significativamente fiato e sudore per andare in quota), il più frequentato e quello con le salite mediamente più facili; di poco inferiori, come frequentazione, i **Giganti Solitari** (che presentano il maggiore dislivello medio) e le **Pennine**, queste ultime un po' più difficili dei due gruppi citati.

Meno frequentato invece l'**Oberland Bernese**, le cui cime, mediamente più difficili delle precedenti, sono salite da poco più della metà dei soci, ed ancor più il gruppo del **Monte Bianco**, che presenta la difficoltà media nettamente più alta (6,7 rispetto ad una media totale di 4,5) ed è frequentato nel suo insieme solo da un terzo dei soci del Club 4000. Questo dato - apparentemente "strano" - si spiega considerando che nelle 28 vette del gruppo del Bianco si annoverano *tutte* quelle con grado di difficoltà più elevato, in particolare le cinque "*Aiguilles du Diable*", così come le cime più neglette (vedi oltre).

### Analisi dettagliata delle vette

Le tabelle successive riportano analiticamente i dati relativi alle 82 vette, suddivise in ordine geografico (tab. 4); questa tabella è stata successivamente riordinata in ordine di frequentazione (tab. 5), in ordine di difficoltà crescente (tab. 6) ed infine in ordine di dislivello crescente (tab. 7).

Breithorn, Punta Gnifetti al Monte Rosa e Gran Paradiso si dividono il "podio" di vette più frequentate in assoluto, seguite a ruota dal Castore e dal Monte Bianco. Concludono l'elenco delle "top ten" altre vette del gruppo del Rosa, insieme alla Weissmies ed all'Alphubel. All'altra estremità dell'elenco si situano le vette più difficili od isolate, tutte del gruppo del Bianco (vette di questo gruppo occupano ben 16 posti al fondo dell'elenco - tab. 5).

Cos'è che spinge a salire una vetta piuttosto che un'altra ?

Il fattore prevedibilmente più importante è il grado di difficoltà: le vette classificate "facili" sono salite da quasi il 90% dei soci, quelle "difficili" mediamente dal 13% (vedi tab. 6 bis). Tuttavia questo è solo un elemento nella scelta della vetta da salire, non l'unico. Notevole influenza ha anche la "fama" di una cima: non per nulla la prima delle vette di difficoltà superiore al "facile" è lo stesso Monte Bianco, PD, al 5° posto assoluto; la prima di quelle "abbastanza difficili" è il Lyskamm occidentale, al 18° posto, seguito a ruota dal Cervino, al 23° posto, saliti rispettivamente dall'82 e dal 77% dei soci.

Quando invece si va sul difficile/molto difficile ed il gioco si fa duro, solo i duri entrano in gioco: non più di un socio su sei è infatti in grado di affrontare questi livelli di difficoltà, con una predilezione per l'Aiguille Blanche de Péuterey, salita dal 17,5% dei "duri" e posta al 68° posto in ordine di frequenza.

Osservando tuttavia che sono ben 11 le montagne “AD” salite da almeno il 50% dei soci del “Club 4000” e che mediamente questi hanno salito 48 vette, cifra singolarmente identica alla somma delle montagne “facili” e “poco difficili”, possiamo dedurre che, in prima approssimazione, la capacità tecnica media di un socio del Club gli consente di affrontare in sicurezza una difficoltà “AD”, e quindi di raggiungere ben 69 degli 82 magnifici “4000”, andando a cercarli tutti col lanternino.

A onore dei soci, quale che sia la loro capacità tecnica, va sottolineato come la “fatica” – misurata in termini di dislivello da affrontare per raggiungere la cima - non sia risultata una discriminante significativa nella formazione di questa singolare “classifica”. I 2100 metri di dislivello del Gran Paradiso, 50° in quest’ordine (vedi tab. 7), non gli hanno impedito di essere il 3° in ordine di frequenza di salita; il Dom, che guarda i suoi salitori dall’”alto” di un dislivello di 3115 metri (e questa espressione è quanto mai appropriata per la vetta con il dislivello massimo della serie), è stato comunque salito dal 75% dei soci che non hanno esitato a scarpinarne lungamente le pendici sino a raggiungerne la vetta.

Girando la frittata e riformulando alla rovescia la questione appena presentata, cos’è che invece spinge a trascurare una vetta ?

Prescindendo naturalmente dal problema delle difficoltà tecniche, che giustamente inducono una buona parte dei soci a non avventurarsi sulle 11 vette classificate “difficili” o “molto difficili”, si può osservare come sia la presenza di un “fratello maggiore” vicino a dissuadere l’alpinista dal calcare la vetta, ad esempio, del Gran Combin de Tsessette, salito la metà delle volte di quello di Valsorey o di Grafeneire, così come la Punta Whymper rispetto alla Walker alle Grandes Jorasses (le altre tre vette delle Jorasses sono tutte “D”, e raggiunte tre volte meno frequentemente della vetta principale), oppure la Grande Rocheuse, salita meno della metà delle volte della sua più alta e famosa vicina Anguille Verte. Esempio estremo di ciò è il Monte Bianco di Courmayeur, salito dal 30% dei soci, in buona parte probabilmente in traversata da una via del versante di Peutérey, rispetto al 92% di quelli che hanno raggiunto la vetta principale: ma quanti hanno voglia e fiato di farsi i seicento metri che dividono le due vette dopo aver provato la gioia di raggiungere il Tetto d’Europa ?

L’imponenza del Bianco, incombenza sopra di loro, e la relativa difficoltà (AD) sono probabilmente la causa dello scarso richiamo esercitato dalle tre vette poste sulla cresta sud-ovest della cima principale, la Punta Baretta, il Mont Brouillard ed il Picco Luigi Amedeo, buone ultime in ordine di frequentazione insieme alle difficili Aiguilles du Diable del Mont Blanc du Tacul. Forse è proprio in queste cime, selvagge, scabrose, isolate, che si racchiude l’esclusivo terreno di caccia riservato ai fanatici collezionisti di 4000, quali sono appunto i soci del nostro Club.

**Tab. 4 - Distribuzione geografica delle vette**

<b>gruppo</b>	<b>vetta</b>	<b>altezza</b>	<b>n. volte</b>	<b>% soci</b>	<b>difficoltà</b>	<b>qzdiff</b>	<b>quotabase</b>	<b>dislivello</b>
1,2,6-giganti solitari	Dôme de Neige des Ecrins	4015	97	67,8%	F+	2	1874	2141
1,2,6-giganti solitari	Barre des Ecrins	4101	86	60,1%	PD+	4	1874	2227
1,2,6-giganti solitari	Gran Paradiso	4061	138	96,5%	F+	2	1960	2101
1,2,6-giganti solitari	Piz Bernina	4049	105	73,4%	PD	3	1996	2053
3-Monte Bianco	Aiguille de Bionnassay	4052	58	40,6%	AD	6	1950	2102
3-Monte Bianco	Dôme du Goûter	4306	106	74,1%	PD	3	2386	1920
3-Monte Bianco	Monte Bianco	4810	132	92,3%	PD	3	2386	2424
3-Monte Bianco	Monte Bianco di Courmayeur	4765	43	30,1%	PD	3	1950	2815
3-Monte Bianco	Picco Luigi Amedeo	4470	8	5,6%	AD	6	1950	2520

3-Monte Bianco	Mont Brouillard	4068	14	9,8%	AD	6	1950	2118
3-Monte Bianco	Punta Baretti	4006	15	10,5%	AD	6	1950	2056
3-Monte Bianco	Grand Pilier d'Angle	4243	15	10,5%	TD	9	1556	2687
3-Monte Bianco	Aiguille Blanche de Peutérey	4114	25	17,5%	TD	9	1556	2558
3-Monte Bianco	Mont Maudit	4468	103	72,0%	PD	3	3532	936
3-Monte Bianco	Mont Blanc du Tacul	4248	121	84,6%	PD	3	3532	716
3-Monte Bianco	L'Isolée	4114	8	5,6%	TD	9	3332	782
3-Monte Bianco	Pointe Carmen	4109	19	13,3%	TD	9	3332	777
3-Monte Bianco	Pointe Médiane	4097	19	13,3%	TD	9	3332	765
3-Monte Bianco	Pointe Chaubert	4074	18	12,6%	TD	9	3332	742
3-Monte Bianco	Corne du Diable	4064	18	12,6%	TD	9	3332	732
3-Monte Bianco	Dente del Gigante	4014	98	68,5%	AD	6	3332	682
3-Monte Bianco	Aiguille de Rochefort	4001	110	76,9%	AD	6	3332	669
3-Monte Bianco	Dôme de Rochefort	4015	55	38,5%	AD	6	3332	683
3-Monte Bianco	Punta Margherita	4065	23	16,1%	D	8	1579	2486
3-Monte Bianco	Punta Elena	4045	20	14,0%	D	8	1579	2466
3-Monte Bianco	PuntaCroz	4110	21	14,7%	D	8	1579	2531
3-Monte Bianco	Punta Whympfer	4184	47	32,9%	AD	6	1579	2605
3-Monte Bianco	Punta Walker	4208	80	55,9%	AD	6	1579	2629
3-Monte Bianco	Les Droites	4000	31	21,7%	AD	6	1579	2421
3-Monte Bianco	Aiguille du Jardin	4035	13	9,1%	D	8	1876	2159
3-Monte Bianco	Grande Rocheuse	4102	19	13,3%	AD	6	1876	2226
3-Monte Bianco	Aiguille Verte	4122	43	30,1%	AD	6	1876	2246
4a-Pennine Occidentali	Combin de Valsorey	4184	87	60,8%	PD	3	1632	2552
4a-Pennine Occidentali	Combin de Grafeneire	4314	93	65,0%	PD	3	1632	2682
4a-Pennine Occidentali	Combin de la Tsessette	4141	44	30,8%	PD	3	1632	2509
4a-Pennine Occidentali	Dent d'Hérens	4179	95	66,4%	PD+	4	1950	2229
4a-Pennine Occidentali	Monte Cervino/Matterhorn	4478	111	77,6%	AD-	5	2584	1894
4a-Pennine Occidentali	Dent Blanche	4357	82	57,3%	AD	6	1450	2907
4a-Pennine Occidentali	Bishorn	4153	116	81,1%	F	1	1680	2473
4a-Pennine Occidentali	Weisshorn	4506	73	51,0%	AD	6	1408	3098
4a-Pennine Occidentali	Ober Gabelhorn	4063	77	53,8%	AD	6	1616	2447
4a-Pennine Occidentali	Zinalrothorn	4221	89	62,2%	AD-	5	1616	2605
4a-Pennine Occidentali	Breithorn W West	4165	139	97,2%	F	1	3480	685
4a-Pennine Occidentali	Breithorn centrale/central	4160	106	74,1%	PD	3	3480	680
4a-Pennine Occidentali	Breithorn E (Est /Ost)	4141	89	62,2%	PD	3	3480	661
4a-Pennine Occidentali	Gemello del Breithorn orient	4106	79	55,2%	PD	3	3480	626
4a-Pennine Occidentali	Roccia Nera	4075	104	72,7%	PD	3	3480	595
4a-Pennine Occidentali	Pollux / Polluce	4092	127	88,8%	PD	3	3480	612
4a-Pennine Occidentali	Castor / Castore	4228	137	95,8%	F+	2	2672	1556
4a-Pennine Occidentali	Lyskamm occident.	4481	118	82,5%	AD-	5	3260	1221
4a-Pennine Occidentali	Lyskamm orientale	4527	115	80,4%	AD-	5	3260	1267
4b-Pennine-Monte Rosa	Punta Giordani	4046	115	80,4%	F	1	3260	786
4b-Pennine-Monte Rosa	Piramide Vincent	4215	132	92,3%	F	1	3260	955
4b-Pennine-Monte Rosa	Corno Nero	4322	122	85,3%	PD	3	3260	1062
4b-Pennine-Monte Rosa	Ludwigshöhe	4342	127	88,8%	F	1	3260	1082
4b-Pennine-Monte Rosa	Parrotspitze / Punta Parrot	4436	127	88,8%	PD	3	3260	1176
4b-Pennine-Monte Rosa	Signalkuppe / Punta Gnifetti	4554	139	97,2%	F+	2	3260	1294
4b-Pennine-Monte Rosa	Zumsteinspitze / Punta Zumstein	4563	132	92,3%	F+	2	3260	1303
4b-Pennine-Monte Rosa	Dufourspitze / Punta Dufour	4635	119	83,2%	PD	3	2815	1820
4b-Pennine-Monte Rosa	Nordend	4612	94	65,7%	PD	3	2815	1797

4c-Pennine Orientali	Strahlhorn	4190	117	81,8% PD	3	2991	1199
4c-Pennine Orientali	Rimpfischhorn	4199	105	73,4% PD+	4	2537	1662
4c-Pennine Orientali	Allalinhorn	4027	122	85,3% F	1	3440	587
4c-Pennine Orientali	Alphubel	4206	127	88,8% PD	3	2870	1336
4c-Pennine Orientali	Täschhorn	4491	56	39,2% AD	6	1449	3042
4c-Pennine Orientali	Dom	4545	107	74,8% PD	3	1430	3115
4c-Pennine Orientali	Lenzspitze	4294	80	55,9% PD	3	1430	2864
4c-Pennine Orientali	Nadelhorn	4327	120	83,9% PD	3	2349	1978
4c-Pennine Orientali	Stecknadelhorn	4241	85	59,4% PD	3	2349	1892
4c-Pennine Orientali	Hohbärghorn	4219	81	56,6% PD	3	2349	1870
4c-Pennine Orientali	Dirruhorn	4035	72	50,3% AD	6	2349	1686
4c-Pennine Orientali	Weissmies	4023	128	89,5% PD	3	3098	925
4c-Pennine Orientali	Lagginhorn	4010	108	75,5% PD	3	3098	912
5-Oberland	Aletschhorn	4195	86	60,1% PD	3	1950	2245
5-Oberland	Jungfrau	4158	105	73,4% PD+	4	3475	683
5-Oberland	Mönch	4099	104	72,7% PD	3	3475	624
5-Oberland	Gross Fiescherhorn	4049	91	63,6% PD+	4	2221	1828
5-Oberland	Hinter Fiescherhorn	4025	76	53,1% PD	3	2221	1804
5-Oberland	Gross Grünhorn	4044	68	47,6% PD+	4	2221	1823
5-Oberland	Finsteraarhorn	4274	88	61,5% PD	3	2221	2053
5-Oberland	Schreckhorn	4078	44	30,8% AD+	7	1392	2686
5-Oberland	Lauteraarhorn	4042	34	23,8% AD+	7	1980	2062

**Tab. 5 - Distribuzione per frequenza di salita**

<i>ordine</i>	<i>gruppo</i>	<i>vetta</i>	<i>altezza</i>	<i>n. volte</i>	<i>% soci</i>	<i>difficoltà</i>	<i>qzdiff</i>	<i>quotabase</i>	<i>dislivello</i>
1	4a-Pennine Occidentali	Breithorn W West	4165	139	97,2	F	1	3480	685
1	4b-Pennine-Monte Rosa	Signalkuppe / Punta Gnifetti	4554	139	97,2	F+	2	3260	1294
3	1-giganti solitari	Gran Paradiso	4061	138	96,5	F+	2	1960	2101
4	4a-Pennine Occidentali	Castor / Castore	4228	137	95,8	F+	2	2672	1556
5	3-Monte Bianco	Monte Bianco	4810	132	92,3	PD	3	2386	2424
5	4b-Pennine-Monte Rosa	Piramide Vincent	4215	132	92,3	F	1	3260	955
5	4b-Pennine-Monte Rosa	Punta Zumstein	4563	132	92,3	F+	2	3260	1303
8	4c-Pennine Orientali	Weissmies	4023	128	89,5	PD	3	3098	925
9	4a-Pennine Occidentali	Pollux / Polluce	4092	127	88,8	PD	3	3480	612
9	4b-Pennine-Monte Rosa	Ludwigshöhe	4342	127	88,8	F	1	3260	1082
9	4b-Pennine-Monte Rosa	Parrotspitze / Punta Parrot	4436	127	88,8	PD	3	3260	1176
9	4c-Pennine Orientali	Alphubel	4206	127	88,8	PD	3	2870	1336
13	4b-Pennine-Monte Rosa	Corno Nero	4322	122	85,3	PD	3	3260	1062
12	4c-Pennine Orientali	Allalinhorn	4027	122	85,3	F	1	3440	587
15	3-Monte Bianco	Mont Blanc du Tacul	4248	121	84,6	PD	3	3532	716
16	4c-Pennine Orientali	Nadelhorn	4327	120	83,9	PD	3	2349	1978
17	4b-Pennine-Monte Rosa	Dufourspitze / Punta Dufour	4635	119	83,2	PD	3	2815	1820
18	4a-Pennine Occidentali	Lyskamm occ.	4481	118	82,5	AD-	5	3260	1221
19	4c-Pennine Orientali	Strahlhorn	4190	117	81,8	PD	3	2991	1199
20	4a-Pennine Occidentali	Bishorn	4153	116	81,1	F	1	1680	2473
21	4a-Pennine Occidentali	Lyskamm orientale	4527	115	80,4	AD-	5	3260	1267
21	4b-Pennine-Monte Rosa	Punta Giordani	4046	115	80,4	F	1	3260	786



23	4a-Pennine Occidentali	Monte Cervino/Matterhorn	4478	111	77,6	AD-	5	2584	1894
24	3-Monte Bianco	Aiguille de Rochefort	4001	110	76,9	AD	6	3332	669
25	4c-Pennine Orientali	Lagginhorn	4010	108	75,5	PD	3	3098	912
26	4c-Pennine Orientali	Dom	4545	107	74,8	PD	3	1430	3115
27	3-Monte Bianco	Dôme du Goûter	4306	106	74,1	PD	3	2386	1920
27	4a-Pennine Occidentali	Breithorn centrale/central	4160	106	74,1	PD	3	3480	680
29	1-giganti solitari	Piz Bernina	4049	105	73,4	PD	3	1996	2053
29	4c-Pennine Orientali	Rimpfischhorn	4199	105	73,4	PD+	4	2537	1662
29	5-Oberland	Jungfrau	4158	105	73,4	PD+	4	3475	683
32	4a-Pennine Occidentali	Roccia Nera	4075	104	72,7	PD	3	3480	595
32	5-Oberland	Mönch	4099	104	72,7	PD	3	3475	624
34	3-Monte Bianco	Mont Maudit	4468	103	72,0	PD	3	3532	936
35	3-Monte Bianco	Dente del Gigante	4014	98	68,5	AD	6	3332	682
36	1-giganti solitari	Dôme de Neige des Ecrins	4015	97	67,8	F+	2	1874	2141
37	4a-Pennine Occidentali	Dent d'Hérens	4179	95	66,4	PD+	4	1950	2229
38	4b-Pennine-Monte Rosa	Nordend	4612	94	65,7	PD	3	2815	1797
39	4a-Pennine Occidentali	Combin de Grafeneire	4314	93	65,0	PD	3	1632	2682
40	5-Oberland	Gross Fiescherhorn	4049	91	63,6	PD+	4	1050	2999
41	4a-Pennine Occidentali	Zinalrothorn	4221	89	62,2	AD-	5	1616	2605
41	4a-Pennine Occidentali	Breithorn E (Est /Ost)	4141	89	62,2	PD	3	3480	661
43	5-Oberland	Finsteraarhorn	4274	88	61,5	PD	3	1050	3224
44	4a-Pennine Occidentali	Combin de Valsorey	4184	87	60,8	PD	3	1632	2552
45	1-giganti solitari	Barre des Ecrins	4101	86	60,1	PD+	4	1874	2227
45	5-Oberland	Aletschhorn	4195	86	60,1	PD	3	1950	2245
47	4c-Pennine Orientali	Stecknadelhorn	4241	85	59,4	PD	3	2349	1892
48	4a-Pennine Occidentali	Dent Blanche	4357	82	57,3	AD	6	1450	2907
49	4c-Pennine Orientali	Hohbärghorn	4219	81	56,6	PD	3	2349	1870
50	3-Monte Bianco	Punta Walker	4208	80	55,9	AD	6	1579	2629
50	4c-Pennine Orientali	Lenzspitze	4294	80	55,9	PD	3	1430	2864
52	4a-Pennine Occidentali	Gemello del Breithorn orient	4106	79	55,2	PD	3	3480	626
53	4a-Pennine Occidentali	Ober Gabelhorn	4063	77	53,8	AD	6	1616	2447
54	5-Oberland	Hinter Fiescherhorn	4025	76	53,1	PD	3	1050	2975
55	4a-Pennine Occidentali	Weisshorn	4506	73	51,0	AD	6	1408	3098
56	4c-Pennine Orientali	Dirruhorn	4035	72	50,3	AD	6	2349	1686
57	5-Oberland	Gross Grünhorn	4044	68	47,6	PD+	4	1050	2994
58	3-Monte Bianco	Aiguille de Bionnassay	4052	58	40,6	AD	6	1950	2102
59	4c-Pennine Orientali	Täschhorn	4491	56	39,2	AD	6	1449	3042
60	3-Monte Bianco	Dôme de Rochefort	4015	55	38,5	AD	6	3332	683
61	3-Monte Bianco	Punta Whympfer	4184	47	32,9	AD	6	1579	2605
62	4a-Pennine Occidentali	Combin de la Tsessette	4141	44	30,8	PD	3	1632	2509
62	5-Oberland	Schreckhorn	4078	44	30,8	AD+	7	1392	2686
64	3-Monte Bianco	Monte Bianco di Courmayeur	4765	43	30,1	PD	3	1950	2815
64	3-Monte Bianco	Aiguille Verte	4122	43	30,1	AD	6	1876	2246
66	5-Oberland	Lauteraarhorn	4042	34	23,8	AD+	7	1980	2062
67	3-Monte Bianco	Les Droites	4000	31	21,7	AD	6	1579	2421
68	3-Monte Bianco	Aiguille Blanche de Peutérey	4114	25	17,5	TD	9	1556	2558
69	3-Monte Bianco	Punta Margherita	4065	23	16,1	D	8	1579	2486
70	3-Monte Bianco	PuntaCroza	4110	21	14,7	D	8	1579	2531
71	3-Monte Bianco	Punta Elena	4045	20	14,0	D	8	1579	2466
72	3-Monte Bianco	Pointe Carmen	4109	19	13,3	TD	9	3332	777
72	3-Monte Bianco	Pointe Médiane	4097	19	13,3	TD	9	3332	765



72	3-Monte Bianco	Grande Rocheuse	4102	19	13,3	AD	6	1876	2226
75	3-Monte Bianco	Pointe Chaubert	4074	18	12,6	TD	9	3332	742
75	3-Monte Bianco	Corne du Diable	4064	18	12,6	TD	9	3332	732
77	3-Monte Bianco	Punta Baretti	4006	15	10,5	AD	6	1950	2056
77	3-Monte Bianco	Grand Pilier d'Angle	4243	15	10,5	TD	9	1556	2687
79	3-Monte Bianco	Mont Brouillard	4068	14	9,8	AD	6	1950	2118
80	3-Monte Bianco	Aiguille du Jardin	4035	13	9,1	D	8	1876	2159
82	3-Monte Bianco	Picco Luigi Amedeo	4470	8	5,6	AD	6	1950	2520
82	3-Monte Bianco	L'Isolée	4114	8	5,6	TD	9	3332	782

**Tab. 6 - Distribuzione per grado di difficoltà**

<i>gruppo</i>	<i>vetta</i>	<i>altezza</i>	<i>n. volte</i>	<i>% soci</i>	<i>difficoltà</i>	<i>qzdiff</i>	<i>quotabase</i>	<i>dislivello</i>
4a-Pennine Occidentali	Bishorn	4153	116	81,1	F	1	1680	2473
4a-Pennine Occidentali	Breithorn W West	4165	139	97,2	F	1	3480	685
4b-Pennine-Monte Rosa	Punta Giordani	4046	115	80,4	F	1	3260	786
4b-Pennine-Monte Rosa	Piramide Vincent	4215	132	92,3	F	1	3260	955
4b-Pennine-Monte Rosa	Ludwigshöhe	4342	127	88,8	F	1	3260	1082
4c-Pennine Orientali	Allalinhorn	4027	122	85,3	F	1	3440	587
1-giganti solitari	Dôme de Neige des Ecrins	4015	97	67,8	F+	2	1874	2141
1-giganti solitari	Gran Paradiso	4061	138	96,5	F+	2	1960	2101
4a-Pennine Occidentali	Castor / Castore	4228	137	95,8	F+	2	2672	1556
4b-Pennine-Monte Rosa	Signalkuppe / Punta Gnifetti	4554	139	97,2	F+	2	3260	1294
4b-Pennine-Monte Rosa	Punta Zumstein	4563	132	92,3	F+	2	3260	1303
1-giganti solitari	Piz Bernina	4049	105	73,4	PD	3	1996	2053
3-Monte Bianco	Dôme du Goûter	4306	106	74,1	PD	3	2386	1920
3-Monte Bianco	Monte Bianco	4810	132	92,3	PD	3	2386	2424
3-Monte Bianco	Monte Bianco di Courmayeur	4765	43	30,1	PD	3	1950	2815
3-Monte Bianco	Mont Maudit	4468	103	72,0	PD	3	3532	936
3-Monte Bianco	Mont Blanc du Tacul	4248	121	84,6	PD	3	3532	716
4a-Pennine Occidentali	Combin de Valsorey	4184	87	60,8	PD	3	1632	2552
4a-Pennine Occidentali	Combin de Grafeneire	4314	93	65,0	PD	3	1632	2682
4a-Pennine Occidentali	Combin de la Tsessette	4141	44	30,8	PD	3	1632	2509
4a-Pennine Occidentali	Breithorn centrale/central	4160	106	74,1	PD	3	3480	680
4a-Pennine Occidentali	Breithorn E (Est /Ost)	4141	89	62,2	PD	3	3480	661
4a-Pennine Occidentali	Gemello del Breithorn orient	4106	79	55,2	PD	3	3480	626
4a-Pennine Occidentali	Roccia Nera	4075	104	72,7	PD	3	3480	595
4a-Pennine Occidentali	Pollux / Polluce	4092	127	88,8	PD	3	3480	612
4b-Pennine-Monte Rosa	Corno Nero	4322	122	85,3	PD	3	3260	1062
4b-Pennine-Monte Rosa	Parrotspitze / Punta Parrot	4436	127	88,8	PD	3	3260	1176
4b-Pennine-Monte Rosa	Dufourspitze / Punta Dufour	4635	119	83,2	PD	3	2815	1820
4b-Pennine-Monte Rosa	Nordend	4612	94	65,7	PD	3	2815	1797
4c-Pennine Orientali	Strahlhorn	4190	117	81,8	PD	3	2991	1199
4c-Pennine Orientali	Alphubel	4206	127	88,8	PD	3	2870	1336
4c-Pennine Orientali	Dom	4545	107	74,8	PD	3	1430	3115
4c-Pennine Orientali	Lenzspitze	4294	80	55,9	PD	3	1430	2864
4c-Pennine Orientali	Nadelhorn	4327	120	83,9	PD	3	2349	1978
4c-Pennine Orientali	Stecknadelhorn	4241	85	59,4	PD	3	2349	1892

4c-Pennine Orientali	Hohbärghorn	4219	81	56,6	PD	3	2349	1870
4c-Pennine Orientali	Weissmies	4023	128	89,5	PD	3	3098	925
4c-Pennine Orientali	Lagginhorn	4010	108	75,5	PD	3	3098	912
5-Oberland	Aletschhorn	4195	86	60,1	PD	3	1950	2245
5-Oberland	Mönch	4099	104	72,7	PD	3	3475	624
5-Oberland	Hinter Fiescherhorn	4025	76	53,1	PD	3	1050	1804
5-Oberland	Finsteraarhorn	4274	88	61,5	PD	3	1050	2053
1-giganti solitari	Barre des Ecrins	4101	86	60,1	PD+	4	1874	2227
4a-Pennine Occidentali	Dent d'Hérens	4179	95	66,4	PD+	4	1950	2229
4c-Pennine Orientali	Rimpfischhorn	4199	105	73,4	PD+	4	2537	1662
5-Oberland	Jungfrau	4158	105	73,4	PD+	4	3475	683
5-Oberland	Gross Fiescherhorn	4049	91	63,6	PD+	4	1050	1828
5-Oberland	Gross Grünhorn	4044	68	47,6	PD+	4	1050	1823
4a-Pennine Occidentali	Monte Cervino/Matterhorn	4478	111	77,6	AD-	5	2584	1894
4a-Pennine Occidentali	Zinalrothorn	4221	89	62,2	AD-	5	1616	2605
4a-Pennine Occidentali	Lyskamm occident.	4481	118	82,5	AD-	5	3260	1221
4a-Pennine Occidentali	Lyskamm orientale	4527	115	80,4	AD-	5	3260	1267
3-Monte Bianco	Aiguille de Bionnassay	4052	58	40,6	AD	6	1950	2102
3-Monte Bianco	Picco Luigi Amedeo	4470	8	5,6	AD	6	1950	2520
3-Monte Bianco	Mont Brouillard	4068	14	9,8	AD	6	1950	2118
3-Monte Bianco	Punta Baretta	4006	15	10,5	AD	6	1950	2056
3-Monte Bianco	Dente del Gigante	4014	98	68,5	AD	6	3332	682
3-Monte Bianco	Aiguille de Rochefort	4001	110	76,9	AD	6	3332	669
3-Monte Bianco	Dôme de Rochefort	4015	55	38,5	AD	6	3332	683
3-Monte Bianco	Punta Whymper	4184	47	32,9	AD	6	1579	2605
3-Monte Bianco	Punta Walker	4208	80	55,9	AD	6	1579	2629
3-Monte Bianco	Les Droites	4000	31	21,7	AD	6	1579	2421
3-Monte Bianco	Grande Rocheuse	4102	19	13,3	AD	6	1876	2226
3-Monte Bianco	Aiguille Verte	4122	43	30,1	AD	6	1876	2246
4a-Pennine Occidentali	Dent Blanche	4357	82	57,3	AD	6	1450	2907
4a-Pennine Occidentali	Weisshorn	4506	73	51,0	AD	6	1408	3098
4a-Pennine Occidentali	Ober Gabelhorn	4063	77	53,8	AD	6	1616	2447
4c-Pennine Orientali	Täschhorn	4491	56	39,2	AD	6	1449	3042
4c-Pennine Orientali	Dirruhorn	4035	72	50,3	AD	6	2349	1686
5-Oberland	Schreckhorn	4078	44	30,8	AD+	7	1392	2686
5-Oberland	Lauteraarhorn	4042	34	23,8	AD+	7	1980	2062
3-Monte Bianco	Punta Margherita	4065	23	16,1	D	8	1579	2486
3-Monte Bianco	Punta Elena	4045	20	14,0	D	8	1579	2466
3-Monte Bianco	PuntaCroz	4110	21	14,7	D	8	1579	2531
3-Monte Bianco	Aiguille du Jardin	4035	13	9,1	D	8	1876	2159
3-Monte Bianco	Aiguille Blanche de Peutérey	4114	25	17,5	TD	9	1556	2558
3-Monte Bianco	Grand Pilier d'Angle	4243	15	10,5	TD	9	1556	2687
3-Monte Bianco	L'Isolée	4114	8	5,6	TD	9	3332	782
3-Monte Bianco	Pointe Carmen	4109	19	13,3	TD	9	3332	777
3-Monte Bianco	Pointe Médiane	4097	19	13,3	TD	9	3332	765
3-Monte Bianco	Pointe Chaubert	4074	18	12,6	TD	9	3332	742
3-Monte Bianco	Corne du Diable	4064	18	12,6	TD	9	3332	732

**Tab. 6 bis – Rapporto tra difficoltà media e frequenza**

n.volte	% soci	difficoltà	dislivello
125	87,5	Media F	1095
129	89,9	Media F+	1679
100	70,1	Media PD	1703

92	64,1	Media PD+	2132
108	75,7	Media AD-	1747
55	38,6	Media AD	2126
39	27,3	Media AD+	2374
19	13,5	Media D	2411
17	12,2	Media TD	1292
82	57,1	Media comp.	1794

**Tab. 7 - Distribuzione per dislivello**

<i>gruppo</i>	<i>vetta</i>	<i>altezza</i>	<i>n. volte</i>	<i>% soci</i>	<i>difficoltà</i>	<i>qzdiff</i>	<i>quotabas e</i>	<i>dislivello</i>
4c-Pennine Orientali	Allalinhorn	4027	122	85,3	F	1	3440	587
4a-Pennine Occidentali	Roccia Nera	4075	104	72,7	PD	3	3480	595
4a-Pennine Occidentali	Pollux / Polluce	4092	127	88,8	PD	3	3480	612
5-Oberland	Mönch	4099	104	72,7	PD	3	3475	624
4a-Pennine Occidentali	Gemello del Breithorn orient	4106	79	55,2	PD	3	3480	626
4a-Pennine Occidentali	Breithorn E (Est /Ost)	4141	89	62,2	PD	3	3480	661
3-Monte Bianco	Aiguille de Rochefort	4001	110	76,9	AD	6	3332	669
4a-Pennine Occidentali	Breithorn centrale/central	4160	106	74,1	PD	3	3480	680
3-Monte Bianco	Dente del Gigante	4014	98	68,5	AD	6	3332	682
3-Monte Bianco	Dôme de Rochefort	4015	55	38,5	AD	6	3332	683
5-Oberland	Jungfrau	4158	105	73,4	PD+	4	3475	683
4a-Pennine Occidentali	Breithorn W West	4165	139	97,2	F	1	3480	685
3-Monte Bianco	Mont Blanc du Tacul	4248	121	84,6	PD	3	3532	716
3-Monte Bianco	Corne du Diable	4064	18	12,6	TD	9	3332	732
3-Monte Bianco	Pointe Chaubert	4074	18	12,6	TD	9	3332	742
3-Monte Bianco	Pointe Médiane	4097	19	13,3	TD	9	3332	765
3-Monte Bianco	Pointe Carmen	4109	19	13,3	TD	9	3332	777
3-Monte Bianco	L'Isolée	4114	8	5,6	TD	9	3332	782
4b-Pennine-Monte Rosa	Punta Giordani	4046	115	80,4	F	1	3260	786
4c-Pennine Orientali	Lagginhorn	4010	108	75,5	PD	3	3098	912
4c-Pennine Orientali	Weissmies	4023	128	89,5	PD	3	3098	925
3-Monte Bianco	Mont Maudit	4468	103	72,0	PD	3	3532	936
4b-Pennine-Monte Rosa	Piramide Vincent	4215	132	92,3	F	1	3260	955
4b-Pennine-Monte Rosa	Corno Nero	4322	122	85,3	PD	3	3260	1062
4b-Pennine-Monte Rosa	Ludwigshöhe	4342	127	88,8	F	1	3260	1082
4b-Pennine-Monte Rosa	Parrotspitze / Punta Parrot	4436	127	88,8	PD	3	3260	1176
4c-Pennine Orientali	Strahlhorn	4190	117	81,8	PD	3	2991	1199
4a-Pennine Occidentali	Lyskamm occident.	4481	118	82,5	AD-	5	3260	1221
4a-Pennine Occidentali	Lyskamm orientale	4527	115	80,4	AD-	5	3260	1267
4b-Pennine-Monte Rosa	Signalkuppe / Punta Gnifetti	4554	139	97,2	F+	2	3260	1294
4b-Pennine-Monte Rosa	Punta Zumstein	4563	132	92,3	F+	2	3260	1303
4c-Pennine Orientali	Alphubel	4206	127	88,8	PD	3	2870	1336
4a-Pennine Occidentali	Castor / Castore	4228	137	95,8	F+	2	2672	1556
4c-Pennine Orientali	Rimpfischhorn	4199	105	73,4	PD+	4	2537	1662
4c-Pennine Orientali	Dirruhorn	4035	72	50,3	AD	6	2349	1686
4b-Pennine-Monte Rosa	Nordend	4612	94	65,7	PD	3	2815	1797
5-Oberland	Hinter Fiescherhorn	4025	76	53,1	PD	3	2221	1804
4b-Pennine-Monte Rosa	Dufourspitze / Punta Dufour	4635	119	83,2	PD	3	2815	1820
5-Oberland	Gross Grünhorn	4044	68	47,6	PD+	4	2221	1823

5-Oberland	Gross Fiescherhorn	4049	91	63,6 PD+	4	2221	1828
4c-Pennine Orientali	Hohbärghorn	4219	81	56,6 PD	3	2349	1870
4c-Pennine Orientali	Stecknadelhorn	4241	85	59,4 PD	3	2349	1892
4a-Pennine Occidentali	Monte Cervino/Matterhorn	4478	111	77,6 AD-	5	2584	1894
3-Monte Bianco	Dôme du Goûter	4306	106	74,1 PD	3	2386	1920
4c-Pennine Orientali	Nadelhorn	4327	120	83,9 PD	3	2349	1978
1-giganti solitari	Piz Bernina	4049	105	73,4 PD	3	1996	2053
5-Oberland	Finsteraarhorn	4274	88	61,5 PD	3	2221	2053
3-Monte Bianco	Punta Baretti	4006	15	10,5 AD	6	1950	2056
5-Oberland	Lauteraarhorn	4042	34	23,8 AD+	7	1980	2062
1-giganti solitari	Gran Paradiso	4061	138	96,5 F+	2	1960	2101
3-Monte Bianco	Aiguille de Bionnassay	4052	58	40,6 AD	6	1950	2102
3-Monte Bianco	Mont Brouillard	4068	14	9,8 AD	6	1950	2118
1-giganti solitari	Dôme de Neige des Ecrins	4015	97	67,8 F+	2	1874	2141
3-Monte Bianco	Aiguille du Jardin	4035	13	9,1 D	8	1876	2159
3-Monte Bianco	Grande Rocheuse	4102	19	13,3 AD	6	1876	2226
1-giganti solitari	Barre des Ecrins	4101	86	60,1 PD+	4	1874	2227
4a-Pennine Occidentali	Dent d'Hérens	4179	95	66,4 PD+	4	1950	2229
5-Oberland	Aletschhorn	4195	86	60,1 PD	3	1950	2245
3-Monte Bianco	Aiguille Verte	4122	43	30,1 AD	6	1876	2246
3-Monte Bianco	Les Droites	4000	31	21,7 AD	6	1579	2421
3-Monte Bianco	Monte Bianco	4810	132	92,3 PD	3	2386	2424
4a-Pennine Occidentali	Ober Gabelhorn	4063	77	53,8 AD	6	1616	2447
3-Monte Bianco	Punta Elena	4045	20	14,0 D	8	1579	2466
4a-Pennine Occidentali	Bishorn	4153	116	81,1 F	1	1680	2473
3-Monte Bianco	Punta Margherita	4065	23	16,1 D	8	1579	2486
4a-Pennine Occidentali	Combin de la Tsessette	4141	44	30,8 PD	3	1632	2509
3-Monte Bianco	Picco Luigi Amedeo	4470	8	5,6 AD	6	1950	2520
3-Monte Bianco	PuntaCroz	4110	21	14,7 D	8	1579	2531
4a-Pennine Occidentali	Combin de Valsorey	4184	87	60,8 PD	3	1632	2552
3-Monte Bianco	Aiguille Blanche de Peutérey	4114	25	17,5 TD	9	1556	2558
3-Monte Bianco	Punta Whympfer	4184	47	32,9 AD	6	1579	2605
4a-Pennine Occidentali	Zinalrothorn	4221	89	62,2 AD-	5	1616	2605
3-Monte Bianco	Punta Walker	4208	80	55,9 AD	6	1579	2629
4a-Pennine Occidentali	Combin de Grafeneire	4314	93	65,0 PD	3	1632	2682
5-Oberland	Schreckhorn	4078	44	30,8 AD+	7	1392	2686
3-Monte Bianco	Grand Pilier d'Angle	4243	15	10,5 TD	9	1556	2687
3-Monte Bianco	Monte Bianco di Courmayeur	4765	43	30,1 PD	3	1950	2815
4c-Pennine Orientali	Lenzspitze	4294	80	55,9 PD	3	1430	2864
4a-Pennine Occidentali	Dent Blanche	4357	82	57,3 AD	6	1450	2907
4c-Pennine Orientali	Täschhorn	4491	56	39,2 AD	6	1449	3042
4a-Pennine Occidentali	Weisshorn	4506	73	51,0 AD	6	1408	3098
4c-Pennine Orientali	Dom	4545	107	74,8 PD	3	1430	3115

(1) Helmut Dumler, Willi P. Burkhardt – il nuovo Quattromila delle Alpi. Zanichelli ed. 1990.

(2) Richard Goedecke: I 4000 delle Alpi – Le vie normali di salita alle vette più alte di'Europa. Guide Iter ed., 2003.